

# Les Amériques gourmandes - 16 itinéraires de rêve

La péninsule du Niagara : des vins venus du froid	4	Le Pérou, traditions gastronomiques ancestrales	36
Prendre la route à la découverte des saveurs québécoises	8	Univers aztèque et cocina oaxaqueña, en fusion depuis des siècles	40
Découvrir les vins de la vallée de l'Okanagan	12	Cuisine yucatèque et monde maya	44
New York : des créations culinaires toujours en vogue	14	Du vin et des sources chaudes : un voyage épicurien au Chili	48
La Nouvelle-Orléans : po'boy, jambalaya et autres délices	18	Cacao, légumes et fruits exotiques au pied des géants d'Équateur	52
Plaisirs côtiers de la Nouvelle-Angleterre	20	Rhum et saveurs créoles en Martinique	56
La Côte Ouest américaine, un duo terre et mer saisissant!	24	Le Costa Rica et sa délicieuse Pura Vida	58
L'Argentine, de la coupe à l'assiette!	28		
L'authenticité bolivienne au cœur des traditions	32	Index	62